



## PROTOCOLE MEMBRES

- Venir à la salle en tenue de sport.
- Eviter le covoiturage
- Ne pas vous rendre aux séances avec les symptômes connus (fièvre, toux, diarrhée, maux de tête, courbatures, fatigue majeure, perte de goût ou de l'odorat, essoufflement inhabituel ou troubles digestifs). Ou avoir été en contact avec une personne atteinte ou suspectée dans les 15 jours précédant l'activité.
- Les vestiaires ne sont pas accessibles.
- Porter le masque jusqu'au début de l'activité ou jusqu'à sa position pour les activités statiques.
- Se désinfecter les mains avec du gel mis à disposition avant de pénétrer dans la salle.
- Mettre les chaussures de sport pour la salle.
- Pour l'utilisation des sanitaires un produit désinfectant sera mis à disposition. Désinfecter les sanitaires avant et après l'utilisation.
- Chaque membre doit désinfecter le matériel utilisé si l'activité le nécessite.
- Respecter les règles de distanciation. (Par exemple, mettre le masque pour discuter ou encore espacez vos effets personnels dans la salle)
- A la fin de l'activité remettre le masque le temps de sortir de la salle, et de se désinfecter les mains.