

Gym pleine forme

LUNDI de 20h à 21h

Cotisation : Adultes 95 €

À partir du 07/09

Grappling – Lutte

LUNDI de 18h30 à 20h30

MERCREDI de 15h à 17h

JEUDI de 18h00 à 19h45

VENDREDI de 18h à 19h45

Cotisation : Adolescents (de 16 à 18 ans) 150 € - Adultes 250 € licence comprise

À partir du 31/08

À partir du 02/09

À partir du 02/09

À partir du 04/09

Tennis de table

MARDI à 19h30 pour les adultes et les jeunes à partir du lycée

Cotisation : Jeunes (-18 ans) 60 € - Adultes 90 € licence comprise

À partir du 25/08

Qi Gong

MARDI de 20h15 à 21h45 100m2

Cotisation : 160 €

À partir du 15/09

Danses Orientales

MERCREDI de 20h15 à 21h30 100m2

Cotisation : A partie de 16 ans 160 €

À partir du 07/09

Gymnastique rythmique

- **Loisirs compétitifs** 7-9 ans (cotisation 115 €) : les lundis de 16h30 à 17h30
- Loisirs compétitives (cotisation 115 €) : les lundis ou jeudis de 16h30 à 18h
- Coupes formation (cotisation 135 €) : les lundis et jeudis de 16h30 à 18h
- Ensembles compétitifs (cotisation 150 €) : nous contacter pour les horaires
- Individuelles (cotisation 150 €) : les vendredis de 17h à 19h30
- Ensembles + individuelles compétitives (cotisation 180 €)

Début des cours à partir du 14 septembre.

Hatha Yoga

MERCREDI de 18h30 à 20h00 (Ouverture des portes 18h15) 100m2

Cotisation : 135 €

À partir du 02/09

Badminton

MERCREDI de 17h30 à 18h30 pour les enfants

MERCREDI de 18h30 à 19h30 pour les jeunes

Pour les enfants et les jeunes tout le mois de septembre des cours initiation et intermédiaires seront proposé.

MERCREDI à 19h30 pour les adultes

Cotisation : Enfants (dès 9 ans) -Jeunes (- de 18 ans) 70 € - Adultes 100 €

En attendant les inscriptions du 1er septembre, la séance du 26/8 est ouverte pour tester

À partir du 26/08

À partir du 26/08

À partir du 26/08

Volley

JEUDI de 20h30 à 22h30

Cotisation : Jeunes (dès 14 ans et -18 ans) 60 € - Adultes 75 €

À partir du 27/08

Tai Ji Quan

JEUDI de 20h00 à 21h30 100m2

Cotisation : 125 €

À partir du 03/09

Rando-Marche nordique

Randonnée pédestre

2 fois par mois le dimanche ou le jeudi

Marche nordique les samedis de 9h15 à 11h30

Marche nordique loisir tous les jeudis de 9h15 à 11h30

Cotisation : Individuelle 20 €

(Pour toutes ces activités, les points de RDV du covoiturage et du départ de la marche vous seront communiqués par courriel)

(Cotisation valable pour l'ensemble des activités Rando-Marche nordique, licence et assurance comprises)

Aéromodélisme Indoor

MARDI à 17h30 pour les jeunes débutants

VENDREDI à 19h45 pour les jeunes

VENDREDI à 20h30 pour les adultes

Juniors 1 14/15 ans 85 € environ, licence et inscription SPMC comprise

Juniors 2 16/17 ans 90 € environ, licence et inscription SPMC comprise

Adultes 30 €

À partir du 01/09

À partir du 04/09

À partir du 04/09

Zumbagold : Zumba pour les séniors

LUNDI de 10h45 à 11h45 - 168 €/an

À partir du 07/09

Pilates

Pilates pour tous : mardi de 11h à 12h - 198 €/an

Pilates pour tous : mardi de 12h15 à 13h15 - 198 €/an

À partir du 08/09

À partir du 08/09

Stretching postural

LUNDI de 12h00 à 13h00 - 198 €/an

MARDI de 10h à 11h - 198 €/an

À partir du 07/09

À partir du 08/09

Krav Maga : Self défense

LUNDI de 19h30 à 21h pour les adultes et les + 16 ans 100m2

Cotisation : 200 € licence et T-Shirt compris

À partir du 31/08

Il est **OBLIGATOIRE** d'avoir une paire de chaussures propre et utilisable **UNIQUEMENT** dans la salle

VENEZ VOUS INSCRIRE

MARDI 01 septembre 2026
de 18h à 20h30 à l'espace culturel et sportif

A partir de la 3^{ème} inscription pour une même famille (vivant sous le même toit), la plus petite des cotisations est gratuite.

A partir de la 4^{ème} inscription pour une même famille (vivant sous le même toit), se rapprocher du président.

Un médecin sera sur place et pourra établir le certificat médical obligatoire pour les personnes inscrites en compétition si la fédération l'exige. Il est valable 3 ans sous réserve de la conformité des réponses du questionnaire de santé à compléter chaque année

Pour les loisirs, le questionnaire devient la norme. Le certificat médical n'est plus nécessaire si vous répondez par la négative à toutes les questions du questionnaire de santé

Modes de paiement :

- Chèque
- PAYASSO : <https://www.monetico-online-asso.com/multisports-lipsheim/inscriptions>
- Chèques-vacances et ANCV acceptés

LA MULTISPORTS REVERSERA 1 EURO PAR INSCRIPTION EN SOUTIEN A L'ACTION OCTOBRE ROSE

En cas de nombre insuffisant de participants à une activité, la MULTISPORTS se réserve le droit de supprimer celle-ci

Pour tout renseignement : Thierry METZGER, Président

Tél. : 06.30.06.84.31

Site : <http://multisportslipsheim.fr/>

Messagerie : president@multisportslipsheim.fr



Village
de **Lipsheim**



DU SPORT
POUR LE PLAISIR
OU EN COMPÉTITION



PROGRAMME DE LA SAISON
2026 / 2027